

# URBAN FOREST — MINT WATER (Økologisk)

Botanisk vann til velvære, drikke og daglig støtte

Mynte er en av de mest oppløftende og funksjonelle urtene vi har. Under destillasjonen følger det alltid med en liten mengde naturlig eterisk olje – noe som gir dette vannet både aroma, kraft og en merkbart friskhet som ikke kan gjenskapes syntetisk.

## Kjernen i peppermynthe

Mynte regnes som en av naturens sterkeste plantebaserte støttespillere for fordøyelsen. Mange bruker den daglig for å roe ned ubehag, støtte en lettere og mer effektiv fordøyelsesprosess og bidra til mindre oppblåsthet. Den gir en ren, frisk følelse i kroppen og kan gjøre det lettere å føle seg klar og balansert gjennom dagen.

## Effekter og egenskaper

Peppermynthe er kjent for å:

- støtte fordøyelsen og bidra til lettere mage
- skape en opplevelse av klarere luftveier
- gi et oppkvikkende løft uten koffein
- bidra til naturlig rensing i kroppen
- fremme en følelse av lettere energi og bedre flyt

Den milde, naturlige oljen som følger med destillasjonen gjør den ekstra aromatisk og gir en klar, ren smak som føles levende når du drikker den.

## Hvordan brukes den

Mint Water kan brukes daglig i:

- vannflasken som en frisk, kjølede drikk
- te (varm eller kald)
- smoothies og juice
- mat – spesielt desserter, frukt, yoghurt og chia-pudding

Gir et lite hint av friskhet som føles både ren og oppløftende.