

URBAN FOREST — CHAMOMILE WATER (ØKOLOGISK)

Skånsom botanisk destillasjon

Dette chamomile-vannet er fremstilt ved lavtemperert destillasjon av økologiske kamilleblomster.

Prosessen fanger både de aromatiske plantestoffene og den naturlige, milde hydrosolen som gjør kamille så kjent for sin balanserende effekt.

Virkeområde og egenskaper

Kamille forbindes ofte med ro, mykhet og støtte når kroppen jobber på høygir.

Den brukes tradisjonelt for å:

- Berolige et følsomt fordøyelsessystem
- Lindre uro i kroppen og lette mental spenning
- Mykne opp kroppen ved stress, tretthet og overstimulering
- Støtte luftveiene ved tette bihuler eller lett irritasjon

Mange opplever kamillevann som et naturlig valg når kroppen trenger å “lande”.

Hva gjør den så allsidig

Kamille inneholder naturlige plantestoffer som kan bidra til en jevnere, mer avspent tilstand – også fysisk. Den er kjent for å være skånsom, mild og samtidig overraskende effektiv når det gjelder å roe ned både mage, pust og nervesystem.

Bruk i drikke og mat

- 1–2 ts i vann som en daglig botanisk støtte
- Tilsett i te for ekstra mykhet og rundhet
- Perfekt i chia-pudding, smoothier og lette desserter
- Kan brukes i bakverk (f.eks. kaker, glasurer og krem) for en subtil blomstersødme

Innhold

100% økologisk kamillevann