

URBAN FOREST — CHAGA

Dobbelekstrahert sopptinktur

Dobbelekstraksjon gir det mest potente uttrekket av Chaga. Alkohol løser de fettløselige forbindelsene, mens varmeelekstraksjon frigjør de vannløselige komponentene. Kombinert gir dette et konsentrert ekstrakt med maksimal virkningsbredde.

Kjernen i Chaga

Chaga regnes som en av naturens mest konsentrerte antioksidantkilder. Den forbindes med støtte ved inflammasjon, jevn energi, vitalitet og en generell følelse av indre styrke. Mange bruker Chaga som et daglig fundament for robusthet, klarhet og stabilitet gjennom dagen.

Chaga som adaptogen

Chaga omtales som et adaptogen — et begrep brukt om stoffer som støtter kroppen i perioder med press og høy belastning. Adaptogener forbindes med:

- mer balansert energi
- bedre motstandskraft
- evne til å håndtere stress på en jevnere måte

Chaga er spesielt kjent for denne jordende, styrkende kvaliteten.

Hvorfor den er så ettertraktet

Chaga skiller seg ut fordi mange beskriver:

- en jevnere energikurve
- en følelse av å være mer samlet og stabil
- bedre grunnlag i krevende perioder
- Dette gjør den til en favoritt hos dem som ønsker daglig støtte og et “indre anker”.

Innhold

Dobbelekstrahert Chaga (*Inonotus obliquus*)

Økologisk etanol og varmtvannsuttrekk