

URBAN FOREST — PICK ME UP

Adaptogen soppformel i sprayformat (50 ml)

Lion's Mane • Reishi • Chaga • Shiitake

Dette er Urban Forest sin mest funksjonelle og umiddelbart tilgjengelige sopptinktur – en rask, praktisk sprayformel som kombinerer fire av naturens mest anerkjente adaptogene sopper. Hver av dem bidrar med sin egen styrke, og sammen gir de en balansert, målrettet støtte til både klarhet, energi og nervesystem.

Hvorfor spray?

Sprayformatet gir en raskere opptaksmekanisme enn dråper, og gjør den enkel å bruke gjennom dagen – når som helst du trenger et lite løft i fokus eller ro i systemet.

Soppene i blandingen

Lion's Mane – Fokus & mental klarhet

Knyttet til kognitive prosesser og mental skarphet. Mange bruker den for konsentrasjon, roligere tanker og økt tilgang på «mentalt overskudd» i pressede perioder.

Reishi – Nervesystem & balanse

Reishi omtales ofte som en sopp for indre ro, jording og emosjonell stabilitet. Den passer for stressede og overstimulerte perioder.

Chaga – Antioksidant & robusthet

Chaga er en av naturens sterkeste antioksidantkilder. Brukes ofte for jevn energi, styrke og følelsen av et mer motstandsdyktig system i hverdagen.

Shiitake – Sirkulasjon & energi

Knyttes til blodsirkulasjon, vitalitet og generell livskraft. Gir en følelse av myk, stabil energi uten overstimulering.

Resultatet

En formel som kombinerer:

- Klarhet + fokus
- Ro + stresstoleranse
- Stabil energi + styrke
- Sirkulasjon + vitalitet

Perfekt for arbeid, studier, reiser og travle perioder der man trenger et lite samlet “løft”.

Innhold

Dobbelt-ekstraherte sopper:

Lion's Mane (*Hericius erinaceus*)

Reishi (*Ganoderma lucidum*)

Chaga (*Inonotus obliquus*)

Shiitake (*Lentinula edodes*)

Økologisk etanol + varmtvannsuttrekk.

Bruk

3–5 spray i munnen ved behov, eller som en daglig støtte morgen og ettermiddag.