

URBAN FOREST — REISHI

Dobbelekstrahert sopptinktur

Hvorfor dobbelekstraksjon betyr noe

Reishi inneholder både fettløselige og vannløselige virkestoffer.

Alkohol trekker ut triterpenene – forbindelser kjent for sin dype, beroligende og balanserende karakter.

Varmtvannsuttrekket frigjør polysakkarider som gir bred støtte i kroppen.

Kombinert gir dette det mest potente utdraget man kan få av Reishi.

Kjernen i Reishi

Reishi omtales ofte som en sopp for indre regulering, ro og balanse.

Den brukes av mange når livet kjennes intenst, når nervesystemet er aktivert, eller når hverdagen krever mer robusthet.

Reishi forbindes med en mer stabil, rolig energi – en følelse av “myk landing” i kroppen.

Reishi som adaptogen

Reishi regnes som adaptogen, noe som betyr at den kan støtte kroppen i perioder med stress eller høyt trykk.

Adaptogener assosieres ofte med bedre stressmestring, mer jevn energi og en større grad av mental stabilitet.

Mange beskriver Reishi som et verktøy for å lande, slippe spenning og finne en mer balansert tilstedeværelse.

Hvorfor den er så ettertraktet

Reishi har en dypere, mer stillende kvalitet enn mange andre sopper.

Det er en sopp folk vender tilbake til når de ønsker et roligere indre miljø, bedre søvnfokus eller en stabil og myk energi gjennom dagen.

Effekten oppleves ofte subtil, men merkbar – som en slags regulerende kraft i kroppen.

Innhold

Dobbelt-ekstrahert Reishi (*Ganoderma lucidum*)

Økologisk etanol og varmtvannsuttrekk