

URBAN FOREST — LION'S MANE

Dobbelekstrahert sopptinktur

URBAN FOREST — LION'S MANE

Dobbeltekstrahert tinktur

Dobbelekstraksjon henter ut hele bredden av soppens virkestoffer. Alkoholten løser de fettløselige forbindelsene, mens varmeeekstraksjonen frigjør de vannløselige komponentene.

Kombinert gir dette det mest potente uttrekket man kan få fra Lion's Mane.

Bruksområde og effekt

Lion's Mane har i århundrer vært brukt for skarphet, fokus og mental utholdenhet. Det regnes

som en av de mest interessante adaptogene soppene når det gjelder nervesystemet. Den forbindes ofte med klarhet, indre ro og en mer konsentrert tilstedeværelse – særlig i perioder

der nervesystemet er presset.

Hvorfor den skiller seg ut

Dette er en sopp som omtales for sin rolle knyttet til mentale prosesser og kognitiv støtte. Mange som bruker Lion's Mane beskriver en mer stabil og jordet mental tilstand, samt en opplevelse av bedre fokus og evne til å holde seg samlet under stress.

Innhold

Dobbeltekstrahert Lion's Mane (*Hericium erinaceus*)

Økologisk etanol og varmtvannsuttrekk