

URBAN FOREST — SHIITAKE

Dobbeltekstrahert sopptinktur

Dobbeltekstraksjon – hvorfor det er avgjørende

Dobbeltekstraksjon henter ut hele spekteret av shiitakes virkestoffer.

Alkoholten løser de fettløselige forbindelsene, mens varmeekstraksjon frigjør de vannløselige polysakkaridene.

Dette gir et bredt og potent uttrekk som er betydelig mer konsentrert enn pulver eller kapsler.

Kjernen i Shiitake

Shiitake er kjent for sitt innhold av beta-glukaner og forbindelser som tradisjonelt har blitt knyttet til sirkulasjon, utholdenhet og kroppens egne balanseringsprosesser.

Den forbindes ofte med støtte til:

- Blodsirkulasjon
- Energiomsetning

Immunfunksjon

Shiitake omtales også som en sopp som gir et klarere kroppslig "løft" uten overstimulering, og mange bruker den for å styrke vitalitet i perioder med ekstra belastning.

Hvorfor den er interessant

Shiitake trekkes ofte frem når man ønsker både sirkulasjon og generell styrke.

Den kombinerer næringskomponenter med aktive forbindelser som gjør den relevant for dem som vil støtte kroppen mer helhetlig – særlig når det gjelder:

- Sirkulasjon og oksygenering
- Utholdenhet
- Kroppens naturlige rensende mekanismer

Dette er en sopp som tradisjonelt har blitt brukt både for indre styrke og for å opprettholde fysisk kapasitet.

Innhold

Dobbeltekstrahert Shiitake (*Lentinula edodes*)

Økologisk etanol og varmtvannsuttrekk